

Szendrői  
Természetjáró  
Szakosztály



## XI. Vitézlő - teljesítménytúra

Szendrő, 2016. április 23. (szombat)

### JÓL JÁRSZ, HA JÓT JÁRSZ!

Jó hangulatú, változatos teljesítménytúra az Aggteleki Karszt peremén a Cserehát és a Rudabányai-hegység tájain.

„A résztávok teljesítését, akár légi úton sem zárjuk ki, csak utánozd a varjakat. Seprő és varázsszőnyeg használata esetén a szintidő 1/20- re csökken.”

**Gyalogos és futó távok:** 15, 25, 35, 50 km, **kombinált táv,** 22 km gyaloglás és 3 km evezés a festői szépségű Rakaca-tavon.

**Kerékpáros távok** 50 és 80 km.

**Kiegészítő rendezvények:**

2016. április 22. péntek: Pincejárom gyalogtúra 7,5 km

2016. április 24. vasárnap: Gyalogos túrák és Kenuzási lehetőség, Kastélylátogatás.

**ELŐNEVEZÉS: március 15-től**

Sok-sok meglepetés, jó hangulat, tavaszi táj.

Bővebb információk:

[www.szendroitura.hu](http://www.szendroitura.hu)



Szendrői  
Természetjáró  
Szakosztály



## XI. Vitézlő - teljesítménytúra

Szendrő, 2016. április 23. (szombat)

### JÓL JÁRSZ, HA JÓT JÁRSZ!

Jó hangulatú, változatos teljesítménytúra az Aggteleki Karszt peremén a Cserehát és a Rudabányai-hegység tájain.

„A résztávok teljesítését, akár légi úton sem zárjuk ki, csak utánozd a varjakat. Seprő és varázsszőnyeg használata esetén a szintidő 1/20- re csökken.”

**Gyalogos és futó távok:** 15, 25, 35, 50 km, **kombinált táv,** 22 km gyaloglás és 3 km evezés a festői szépségű Rakaca-tavon.

**Kerékpáros távok** 50 és 80 km.

**Kiegészítő rendezvények:**

2016. április 22. péntek: Pincejárom gyalogtúra 7,5 km

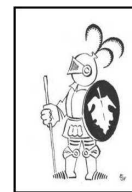
2016. április 24. vasárnap: Gyalogos túrák és Kenuzási lehetőség, Kastélylátogatás.

**ELŐNEVEZÉS: március 15-től**

Sok-sok meglepetés, jó hangulat, tavaszi táj.

Bővebb információk:

[www.szendroitura.hu](http://www.szendroitura.hu)



Szendrői  
Természetjáró  
Szakosztály



## XI. Vitézlő - teljesítménytúra

Szendrő, 2016. április 23. (szombat)

### JÓL JÁRSZ, HA JÓT JÁRSZ!

Jó hangulatú, változatos teljesítménytúra az Aggteleki Karszt peremén a Cserehát és a Rudabányai-hegység tájain.

„A résztávok teljesítését, akár légi úton sem zárjuk ki, csak utánozd a varjakat. Seprő és varázsszőnyeg használata esetén a szintidő 1/20- re csökken.”

**Gyalogos és futó távok:** 15, 25, 35, 50 km, **kombinált táv,** 22 km gyaloglás és 3 km evezés a festői szépségű Rakaca-tavon.

**Kerékpáros távok** 50 és 80 km.

**Kiegészítő rendezvények:**

2016. április 22. péntek: Pincejárom gyalogtúra 7,5 km

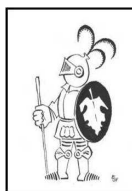
2016. április 24. vasárnap: Gyalogos túrák és Kenuzási lehetőség, Kastélylátogatás.

**ELŐNEVEZÉS: március 15-től**

Sok-sok meglepetés, jó hangulat, tavaszi táj.

Bővebb információk:

[www.szendroitura.hu](http://www.szendroitura.hu)



Szendrői  
Természetjáró  
Szakosztály



## XI. Vitézlő - teljesítménytúra

Szendrő, 2016. április 23. (szombat)

### JÓL JÁRSZ, HA JÓT JÁRSZ!

Jó hangulatú, változatos teljesítménytúra az Aggteleki Karszt peremén a Cserehát és a Rudabányai-hegység tájain.

„A résztávok teljesítését, akár légi úton sem zárjuk ki, csak utánozd a varjakat. Seprő és varázsszőnyeg használata esetén a szintidő 1/20- re csökken.”

**Gyalogos és futó távok:** 15, 25, 35, 50 km, **kombinált táv,** 22 km gyaloglás és 3 km evezés a festői szépségű Rakaca-tavon.

**Kerékpáros távok** 50 és 80 km.

**Kiegészítő rendezvények:**

2016. április 22. péntek: Pincejárom gyalogtúra 7,5 km

2016. április 24. vasárnap: Gyalogos túrák és Kenuzási lehetőség, Kastélylátogatás.

**ELŐNEVEZÉS: március 15-től**

Sok-sok meglepetés, jó hangulat, tavaszi táj.

Bővebb információk:

[www.szendroitura.hu](http://www.szendroitura.hu)

